

## Искусство быть родителем



Ребенок приходит в этот мир беспомощным и беззащитным. Его жизнь, здоровье, будущее целиком зависит от мира на Земле, от семьи, от родителей, от действий других взрослых. Ребенок верит в их любовь и доброе отношение и очень надеется на их защиту. Именно семья, родители создают условия для первичной ориентации ребенка в обществе и несут за это ответственность, т.к. жизнь родителей служит тем первым социальным образцом, который для ребенка оказывается примером человеческих отношений.

Мы привыкли ответственность за воспитание своих детей перекладывать на кого-то. Сначала мы надеемся на детский сад, потом на школу, но именно мы и только мы, родители, несем полную ответственность за жизнь, здоровье и воспитание своих детей.

Семейный кодекс Российской Федерации предусматривает, что родители не вправе причинять вред физическому и психическому здоровью детей, их нравственному развитию. Способы воспитания должны исключать пренебрежительное, жестокое, грубое, унижающее человеческое достоинство обращение с детьми, их оскорбление или эксплуатацию.

Согласно Конвенции о правах ребенка, родители несут ответственность за жизнь детей, их развитие и защиту, а детский сад, школа выступают только помощниками. Ребенок имеет полное право:

- жить и воспитываться в семье;
- знать, кто является его родителями;
- на воспитание родителями;
- на всестороннее развитие;
- на защиту и т.д.

Очень важно, чтобы дети росли в атмосфере любви, уважения и не страдали от различных негативных последствий, ведь в слабых руках малыша наше будущее.

## Памятка для родителей по защите прав и достоинства ребенка в семье



1. Принимать ребенка таким, какой он есть и любить его.
2. Обнимать ребенка не менее четырех, а лучше всего по восемь раз в день.
3. Выражать недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
4. Верить в лучшее, что есть в ребенке, и всегда поддерживать его.
5. Родительские требования не должны вступать в явное противоречие с важнейшими потребностями ребенка.
6. Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
7. Наказывая ребенка, лучше лишить его хорошего, чем сделать ему плохо.
8. Если сомневаетесь, наказывать или не наказывать – не наказывайте.
9. За один раз – может быть одно наказание. Наказан – прощен.
10. Ребенок не должен бояться наказания.
11. Если ребенок своим поведением вызывает у Вас отрицательные переживания – сообщайте ему об этом.
12. Не требуйте от ребенка невозможного или трудновыполнимого.
13. Положительное отношение к себе – основа психологического выживания, и ребенок постоянно ищет и даже борется за него.
14. Если ребенку трудно, и он готов принять Вашу помощь, обязательно помогите ему.

**Любите своего ребенка!**